

MENTAL & METHODE

LA PREPARATION OPERATIONNELLE DU DIRIGEANT

2 JOURS « EN IMMERSION » DANS LA BASE DES SOUS-MARINS DE LORIENT (56)

AVEC L'EQUIPE D'EXPERTS PEGASUS LEADERSHIP

- Découvrir et s'approprier les **Techniques d'Optimisation du Potentiel** (TOP®) et de **Préparation Mentale**
- S'inspirer des **méthodes de travail en WAR ROOM®** des Forces Spéciales
- Appliquer aux enjeux business les **principes et outils** « MENTAL & METHODE » : l'Etat Final Recherché, la Préparation Mentale de la Réussite, le STOP, le Profil d'Aptitude au Défi, le RETEX FLASH

Jour 1

(début du programme : 12h30)

- **Atelier pratique maritime :**
« Apprivoiser son mental : Ego ou Tâche »
- **Posture WAR ROOM® :**
« Méthode, outils et comportements dans les opérations des Forces Spéciales »
- **Projet outdoor de nuit :**
« Concentration/Imagerie mentale/Anticipation des cas non conformes »



Jour 2

(fin du programme : 17h30)

- **Retour d'expérience :**
« Le principe de progression Nameless / Rankless »
- **Projets outdoor stress, fatigue et motivation :**
« Mettre en œuvre les techniques d'optimisation du potentiel TOP® »
- **Transposition business :**
« Programme individualisé sur 100 jours »



Les dates des sessions
INTERENTREPRISES en 2022

7/8 février – 24/25 mars

7/8 avril – 11/12 juillet

3/4 novembre



Tarif individuel : 2 250 € HT
Tarif groupe : nous consulter

* hébergement/restauration inclus



L'une des premières responsabilités du dirigeant, c'est d'être au maximum de son potentiel à chacun de ses « moments de vérité » : un rendez-vous client vital, une assemblée générale déterminante, une réunion de direction stratégique, une gestion de crise,...

Tenir la pression dans la durée, s'adapter à l'incertitude, maintenir et renouveler un haut niveau de performance, ça ne s'improvise pas ! La réussite de votre action dépendra en grande partie de votre capacité à vous préparer mentalement et méthodiquement.



Christophe
Formateur en
Optimisation
du Potentiel



Benoit
Coach &
Préparateur
Mental



Jérôme
Expert en
Méthodologie
Opérationnelle



Contact et informations
direction@pegasus-leadership.com
www.pegasus-leadership.com