

# FIT\* : Force Integration Training

Le programme



pour accompagner les équipes vers la haute performance

\*FIT (Force Integration Training) : période pendant laquelle une équipe de Forces Spéciales se constitue et se prépare avant un déploiement opérationnel

## LE PROGRAMME FIT :

9 à 10 MOIS DE SUIVI PAR PEGASUS LEADERSHIP

- Renforcer la **sécurité psychologique** de l'équipe : confiance – respect – transparence – ouverture
- Accélérer ou Consolider la capacité à « **faire équipe** » : nouveaux collaborateurs, réorganisation, changement majeur
- Mettre en place des « **rituels équipe** » tournés vers l'action : alignement sur un objectif commun, priorisation des enjeux, distribution du leadership, incitation au conflit constructif, retour d'expérience opérationnel et comportemental
- Expérimenter sur le terrain différents **modes d'organisation** des équipes à haute performance
- Visualiser la **réussite collective à 1 an** et ajuster les actions de chacun pour s'adapter aux imprévus sans perdre le cap !



### Pour qui ?

- ✓ Nouvelle équipe, nouveau projet stratégique, nouvelle division
- ✓ Réorganisation majeure, nouveau leader, modification de périmètre
- ✓ Equipe dysfonctionnelle ou en souffrance (*broken team*)

### Nos convictions

- **Les sujets à traiter** : les « 3 volets SAS : SENS – ACTION – SÉCURITÉ »
- **La façon de les aborder** : De la théorie pour comprendre la science derrière la création et le développement d'une équipe - De l'entraînement pour tester le collectif - Du RETEX pour progresser collectivement - De l'échange et de l'ouverture pour grandir ensemble

### Nos intervenants

- Une équipe opérationnelle : anciens commandants des Forces Spéciales de la Marine, techniciens spécialisés issus des commandos Marine, experts en techniques d'optimisation du potentiel
- Une équipe de coachs spécialisés : C-Suite Advisors, Coachs certifiés, experts en tests psychométriques, Préparateurs Mentaux
- Des intervenants et des grands témoins issus du sport de haut niveau, du business, de la médecine, des arts et de la culture

## AU COURS DES 10 MOIS, DEUX MOMENTS FORTS « OFF SITE » DANS UN SITE EXCEPTIONNEL EN BRETAGNE SUD

Le Domaine de Locquéholé



La Base des sous-marins de Lorient



## 1. ANALYSER & PERSONNALISER (Mois 1 / Mois 2)

- ✓ *Etat des lieux individuel :*
  - Questionnaire **ROCKET MODEL** : bilan factuel de la dynamique de l'équipe
  - Entretiens individuels « Votre regard sur votre équipe »
- ✓ *Point avec le leader d'équipe sur la synthèse des questionnaires et entretiens*
- ✓ *Adaptation et ajustement du programme en fonction du contexte, des enjeux, de l'histoire de l'équipe et des objectifs particulier du leader*

## 2. EXPÉRIMENTER (Mois 3 – Mois 6 – Mois 9)

- ✓ **« ALIGNER » - Séminaire OFF SITE #1** (3 jours à Lorient – Mois 3 – 70% d'activité pratique/terrain) :  
*Analyse collective de l'état des lieux de l'équipe – Travail sur la sécurité psychologique et le niveau de confiance mutuelle – Les postures de Leader / Manager / Coach / Chef et les modèles collaboratifs associés – Calage des premiers rituels de haute performance – Mise en pratique et plan collectif à 3 mois*
- ✓ **« ANCRER » - Séminaire ON SITE #2** (2 jours sur le site de l'équipe – Mois 6) :  
*RETEX du trimestre écoulé et résultat vs plan de marche envisagé – Ajustement des rituels d'équipe et approfondissement – Gestion des moments de tension collective – War Room et sanctuaire de l'équipe*
- ✓ **« ACCÉLÉRER » - Séminaire OFF SITE #3** (3 jours à Lorient – Mois 9 – 50% d'activité pratique/terrain) :  
*Evolution de l'état des lieux au travers d'un 2<sup>ème</sup> questionnaire ROCKET MODEL – Progrès et zones d'amélioration – Mise en pratique collective complexe et sous pression – Réalignement sur la visualisation de la réussite de l'équipe – Ouverture « grand témoin »*

## 3. TRANSFORMER & SUIVRE (du Mois 3 au Mois 10)

- ✓ *Entre les 3 séminaires : un call individuel de suivi avec le leader d'équipe*
- ✓ *Entre les 3 séminaires : participation ponctuelle aux réunions COMEX (observation des rituels et des progrès – ajustement des recommandations)*
- ✓ *Entre les 3 séminaires : sur demande, aide à la mise en œuvre d'actions spécifiques (War Room CODIR, process RETEX, etc.)*

## Contacts



### Jérôme Mandin

Directeur Général de Pegasus Leadership  
Ancien Commandant du centre de formation des Forces Spéciales Marine  
jerome.mandin@pegasus-leadership.com – 06 82 86 14 37



### Benoit Auger

Président du cabinet SLABB  
C-Suite Advisor, Coach diplômé & Préparateur Mental  
benoit.auger@slabb.fr – 06 60 16 30 00